



NUEVO LIBRO
+
TALLERES

FERNANDO
LLORENTE
LORENTE



JUAN JOSE
MENDOZA
ALONSO

PRESENTACIÓN DEL LIBRO “LA RELAJACIÓN PRÁCTICA EN LA VIDA COTIDIANA. APRENDE A RELAJARTE DE UNA VEZ POR TODAS”



PROGRAMA:

- DE 10:00 A 11: 25 - TALLER DE TAI CHI CHUAN DE LA FAMILIA YANG



- DE 11:30 A 12:55 - TALLER DE EUTONÍA



- DE 13:00 A 13:30 - PRESENTACIÓN DEL LIBRO CON SORPRESA FINAL

- ¿CUÁNDO?: DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE
- ¿DÓNDE?: CENTRO CULTURAL DEL CRUCERO EN BURGOS
- ¿QUÉ NECESITO?: UNA ESTERILLA O TOALLA PARA LA EUTONIA.
- ¿DÓNDE ME APUNTO?: EN EL GRUPO DE ENTRENAMIENTOS DE KUNG FU.
- ¿DÓNDE PUEDO COMPRAR EL LIBRO?: ANTES DE LOS TALLERES, EN LAS LIBRERÍAS DE LUZ Y VIDA O DEL ESPOLON, O DURANTE LA PRESENTACIÓN. ADEMÁS LOS AUTORES FIRMARÁN LOS LIBROS.

